

# MEASLES

Ochronń swoje dziecko przed zarażeniem się

– zaszczep je przeciw odrze, śwince i różyczce (szczepionka MMR)

- Odra znów pojawia się w wiadomościach. Na terenie Walii i Anglii odnotowano znaczny wzrost zachorowań, zwiększa się liczba dzieci zarażonych odrą.
- Odra jest groźną chorobą, która może prowadzić do zapalenia ucha, infekcji dróg oddechowych, drgawek, biegunki oraz uszkodzenia mózgu. Odra może prowadzić do śmierci.
- Zachorowaniem na odrę zagrożone są dzieci, którym nie podano szczepionki MMR.
- Najlepszą ochronę zapewniają dwie dawki.
- Jeżeli dziecku nie podano zalecanych dwóch dawek szczepionki MMR, należy skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu i zaszczepić je jak najszybciej, niezależnie od jego wieku.\*
- W razie niepewności, czy dziecko zostało zaszczepione lub czy podano mu jedną, czy dwie dawki szczepionki MMR, należy sprawdzić jego książeczkę zdrowia (Red Book). Można również skontaktować się z przychodnią lekarską.
- Jeżeli nie wiadomo, ile dawek szczepionki otrzymało dziecko, lepiej podać mu dwie dawki szczepionki MMR niż ryzykować pozostawienie go bez ochrony.

\*Dlatego w odpowiedzi na lokalny wzrost zachorowań można podać dziecku dwie dawki szczepionki w odstępie jednego miesiąca po ukończeniu przez nie 18. miesiąca życia.

## Odpowiedzi na często zadawane pytania na temat odry i szczepionki MMR

### Co jest powodem zwiększonej liczby zachorowań na odrę?

Odra jest wysoce zakaźną chorobą, przenoszącą się szybko z osoby na osobę, szczególnie w szkołach. Dziecko chore na odrę zarazi prawie wszystkie niezaszczepione dzieci, z którymi będzie mieć kontakt. Globalny wzrost zachorowań na odrę od końca 2017 r. dotyczy również Wielkiej Brytanii. Oznacza to jej rozprzestrzenianie się w szerszych społecznościach, szczególnie w grupach osób niezaszczepionych.

### Kiedy podawane są zwykle szczepionki MMR?

Najlepiej zaszczepić dziecko w 12–13. miesiącu życia i powtórzyć szczepienie w wieku trzech lat i czterech miesięcy, podając za każdym razem jedną dawkę szczepionki. Dziecku, które nie zostało wtedy zaszczepione, można podać dwie dawki szczepionki w każdym wieku, w odstępie jednego miesiąca.

### Czy po podaniu szczepionki występują skutki uboczne?

W ciągu sześciu tygodni po zaszczepieniu u dziecka mogą wystąpić objawy przypominające odrę, świnkę i różyczkę, są one jednak znacznie łagodniejsze. Świadczą one o tym, że szczepionka działa, a dziecko nabywa odporności na przyszły kontakt z wirusami wywołującymi te trzy choroby. Brak skutków ubocznych nie oznacza jednak, że szczepionka nie działa.

### Czy rodzice zamieszkujący obszary o zwiększonej liczbie zachorowań powinni zostać zaszczepieni?

Jak w przypadku wielu innych chorób, po przechorowaniu odry nie można zarazić się ponownie, ponieważ nabywa się na nią naturalną odporność. Tak więc osoby, które były w przeszłości chore na odrę lub otrzymały dwie dawki szczepionki MMR, nie muszą być szczepione ponownie.

Więcej informacji na temat odry i szczepionki MMR można znaleźć na stronie internetowej

[www.nhs.uk/conditions/measles/](http://www.nhs.uk/conditions/measles/)

